

Propozice „HOŘICKÁ ROKLE“ 2009

2. obnovený ročník

Všeobecná ustanovení:

Druh závodu: Lesní běh atletů, lyžařů a všech dalších sportovních nadšenců
Pořadatel: Horizont Kola Novák, TJ Sokol Blansko OBL a Osten Blansko
Datum, místo: 24.10. 2009, Blansko Hořice v areálu Western Sport Club – restaurace
Závodní kancelář v místě závodu
Přihlášky: 24.10.2009. v závodní kanceláři, dle časového rozpisu
Právo startu: Všichni řádně přihlášení účastníci. Za zdravotní způsobilost k závodu jsou odpovědni účastníci, u mládeže zák. zástupce
Startovné: Mládež, přípravek a žactvo nejmladší bez startovného, žactvo – 20,- Kč, ostatní závodníci – 40,- Kč
Ředitel závodu: Jiří Roučka
Startér: Michal Král
Časomíra: Libor Konečný

Technická ustanovení:

Kategorie a tratě:	mládež chlapci a dívky rok nar. 2002 a mladší	200m
	přípravek chlapci a dívky . rok nar. 2001 a 2000	360m
	nejmladší žáci a žákyně rok nar. 1999 a 1998	680m
	mladší žáci a žákyně rok nar. 1997 a 1996	1150m
	starší žákyně rok nar. 1995 a 1994	1150m
	starší žáci rok nar. 1995 a 1994	1800m
	dorost rok nar.1993 až 1991 chlapci	4000m
	dívky	1800m
	muži nar. 1970 a mladší, muži veteráni I. nar. 1960 až 1969	
	muži veteráni II. nar. 1950 až 1959, muži veteráni III. nar. 1949 a starší,	
	ženy nar. 1975 a mladší, ženy veteránky nar. 1974 a starší , t.j.	
	všichni dospělí závodníci běží(2 x 4000m)	8000m

Start závodu: V prostoru Western Sport Clubu Hořice. Starty jsou hromadné vždy pro kategorii, nebo skupinu kategorií.

Ústroj: Minimálně trenýrky a tílko. Tretry s hřeby jsou povoleny.
Šatny a sprchy: Nejsou k dispozici, WC a místnost pro uložení osobních věcí zajištěny

Časový pořad závodu:

Přihlášky, prezentace žactvo:	9,00 – 9,40 hod.
Start 1. kategorie žactvo:	10,00 a dále postupně
Přihlášky, prezentace dorost, dospělí:	10,00 – 10,45
Start 1. kategorie D + D	11,10 a dále postupně
Vyhlášení výsledků žactvo	cca 11,30
Vyhlášení výsledků D + D	cca 13,00

Tratě: Trate budou z důvodů ochrany přírody a životního prostředí vyznačeny až v sobotu 24.10. 2009.

Tituly, ceny: Závodníci na prvních třech místech obdrží diplom a drobné věcné ceny, dle možností pořadatele.

Občerstvení: Každý závodník obdrží po závodě kvalitní občerstvení.

Kontakty: Z. Polák pollack@blansko.net, 604 282 743
D. Kraváček dakr@blansko.net, 602 509 662
J. Roučka juragamba@seznam.cz, 515538524