

ALENA ŽÁKOVSKÁ *1962 , HORIZONT KOLA NOVÁK BLANSKO



Zakládající členka a lídr **extrém týmu Horizont Kola Novák Blansko**, reprezentantka ČR v atletice (utramaratón) je všestrannou sportovkyní (atletika, duatlon, horolezectví, vytrvalostně-silový pětiboj), která během své pestré sportovní kariéry (dříve Univerzita Brno, AAC Brno a od roku 2003 Horizont Kola Novák Blansko) zaznamenala pestrou škálu významných úspěchů (sama si nejvíce cení 2. místa na mistrovství ČR v duatlonu v roce 1992 a 1. místa na mistrovství ČR v běhu na 100 km v roce 2009).

V posledních letech je její neúspěšnější disciplínou **ultramaratónský běh**. Zdařilý start při běhu na 50 km v kopcích italské Castel Bolognese v čase 4 hodiny 36minut 14sekund jí roku 2006 otevřel cestu do oficiální české reprezentace. Nyní ve svých 48 letech zůstává oporou českého družstva a v roce 2010 se účastnila již svého čtvrtého **MS 2010 v běhu na 100 km v Gibraltar**. Doběhla nejrychleji z našich závodnic na 42.místě absolutního pořadí žen v čase **9:34:32** . V roce 2010 z taktických důvodů vynechala účast na domácím mistrovství neboť nominaci na MS měla již zajištěnu vynikajícím výkonem z předchozího MS 2009 v běhu na 100 km v Belgii, kde si vytvořila skvělý **osobní rekord časem 9:28:13**. Tento čas zůstává zapsán v dlouhodobých **historických tabulkách na konci roku 2010 stále jako třetí nejrychlejší čas dosažený českou závodnicí**.

Druhou její stěžejní disciplínou je **vytrvalostně silový pětiboj Ocelová žena**. Sbírkou úspěchů zdobí již dva tituly mistryně ČR. V roce 2010 skončila na mistrovství ČR v **absolutním pořadí žen druhá**, když Bench press s činkou o váze 32,5kg zdvihla 47x , shyb na hrazdě provedla 19x, leh sed bez držení nohou za 2 minuty provedla 105 x, v terénním běhu na 5,5km dosáhla času 24:21 a silniční cyklistice na 40 km času 1:34:50

I přes zařazení do veteránské kategorie zůstává statistická četnost účastí (a tím reprezentace našeho města i České republiky) obdivuhodná. Během roku **2010** stihla absolvovat neuvěřitelných **36 závodů** (většinou běh a víceboj), **kde celkem 26x stanula na stupních vítězů !!!**

Plány do sezóny 2011: Udržet se v českém reprezentačním týmu žen a účastnit se svého pátého **MS v běhu na 100 km , které se uskuteční v nizozemském Winschotenu.**



MĚSTO BLANSKO


uděluje

DIPLOM

Aleně Žákovské

z extrém týmu Horizont Koła Novák Blansko
za umístění mezi deseti nejlepšími sportovci
města Blansko za rok 2010




Mgr. Michal Souček
předseda sportovní komise




Ing. Lubomír Toufar
starosta města Blansko