



Vyhlášení nejlepších sportovců města Blanska za rok 2008

Blansko 29.1. 2009

*Alena Žáková, všestranná sportovkyně, ultramaratonkyně, členka Extrém týmu Horizont Kola Novák Blansko byla vyhlášena mezi 10 nejlepších sportovců města Blanska
Za výsledky dosažené v roce 2008:*

1. místo Moravský Ultra Maratón (Lomnice, 6.-12.6.2008), vítězka kategorie žen (bez rozdílu věku), ultramaratonský běh na 301 km s mezinárodní účastí, tj. 43 km (více než 7 klasických maratónů) v 7 následných dnech - nejdější a nejtěžší běžecký etapový

závod, pořádaný na území České republiky.

2. místo v kategorii nad 30 let Ocelový muž, **Ocelová žena** (Žebrák, 15.9.2008) je závod spojující tři disciplíny silového charakteru (benchpress, shyb, leh-sed) a dvě disciplíny vytrvalostní (běh-5-6 km, kolo-40 km). Jednalo se **mistrovství ČR, takže spojeno s titulem vicemistryně ČR**
výkony: bench press 25kg činka 109 x , 15 shybů, v sed lehu za 2 minuty- 105 opakování. 5,2 km běh terén 24:18s., kolo 38km n 1:31:57.

44. místo **MS a ME v běhu na 100 km** (Tarquinia, Itálie 8.11.2008)

Úspěchem je samotná nominace do oficiálního reprezentačního týmu ČR i výborný výkon **10:06:22** (osobní rekord), který ji otevřel i účast na příštím MS 2009, které se uskuteční v belgickém Torhoutu.

Úspěšný výstup na nejvyšší vrchol pevninské Malajsie horu **Gunung Tahan (2187 m)** jako završení extrémního 9 denního treku nejstarším a nejhůře prostupným pralesem světa -Taman Negara

Úspěšný výstup na nejvyšší vrchol pevninské Malajsie horu **Gunung Tahan (2187 m)** jako završení extrémního 9 denního treku nejstarším a nejhůře prostupným pralesem světa -Taman Negara.

