

## Vicemistrině ČR

### Žákajda opět stříbrně ocelová

Ocelový muž, Ocelová žena

Je závod spojující tři disciplíny silového charakteru (benchpress, shyb, leh-sed) a dvě disciplíny vytrvalostní (běh–5-6 km, kolo–40 km). Od r. 2000 se vyhlašuje v tomto pětiboji také mistrovství České republiky.



V sobotu 15.9. 2008 se uskutečnil poslední závod ze čtyř v letošní sezóně v Žebráku a tento závod byl vyhlášen i jako mistrovství České republiky.

Žákajda (Alena Žáková, závodící za Extrém tým Horizont Kola Novák Blansko), se umístila s následujícími výsledky na 2. místě v ženské kategorii nad 30let.

V Žebráku v první disciplíně bench press 25kg činku zdvihla 109x, v druhé disciplíně udělala celkem 15 shybů, v sed lehu bez držení nohou za 2 minuty- zvládla 105 opakování. 5,2 km závodní tratě v terénu uběhla za 24:18s. V poslední disciplíně, v závodě na silničním kole v kopcovitém terénu na trase dlouhé 38km na silnici zajela čas 1.31:57.

S celkovými výsledky se tří závodů se stala druhá na přeboru České republiky a celkově v bodování za celý rok se umístila na druhém místě za Václavou Zodererovou.

